

PREISE

KLETTERN & BOULDERN

KLETTERN	Tagespreis	11er Karte
Regulär	15 €	150 €
Ermäßigt*	13 €	130 €
Frühschicht ***	13 €	
Kinder & Jugendliche unter 14 Jahre	8 €	
Familien (2 Erwachsene, 2 Kinder)****	38 €	

BOULDERN	Tagespreis	11er Karte
Regulär	11 €	110 €
Ermäßigt*	9 €	90 €
Frühschicht ***	9 €	
Kinder & Jugendliche unter 14 Jahre	8 €	
Trainingsraum	8 €	

ABO UND JAHRESKARTE

KLETTERN	mtl. Zahlung**	Jahreskarte
Regulär	86 €	930 €
Ermäßigt*	76 €	820 €

BOULDERN	mtl. Zahlung**	Jahreskarte
Regulär	65 €	700 €
Ermäßigt*	60 €	650 €

VERLEIHMATERIAL

Chalkbag	1 €
Klettergurt / Sicherungsgerät	jeweils 2 €
Vorstiegsseil / Expressschlingen / Edelrid Ohm	jeweils 3 €
Sicherungsbrille	3 €
Kletterschuhe	4 €

*Ermäßigt: Schüler, Studenten, Auszubildende, Zivildienst- und Wehrdienstleistende, Senioren ab 65, Arbeitslose, Menschen mit Behinderungen
**Mindestlaufzeit 3 Monate, danach monatlich kündbar; monatliche Abbuchung und automatische Verlängerung. Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtümer vorbehalten.
***Frühschicht: Eintritt montags-freitags vor 13.00 Uhr (ausgeschlossen Feiertage und Winterferien), keine weiteren Ermäßigungen
****Familie: jedes weitere Kind 5€

UNSER ANGEBOT

Klettern, Bouldern, Fitness, Action und Erlebnis in ganz besonderer Atmosphäre, 5 min von der Haltestelle „Hilden S-Bahn“ entfernt.

Die Bergstation in Hilden bietet rund 3.400m² Kletterwandfläche: 12,5m und 17m hohe Wände im Innenbereich, eine 20m hohe Außenwand, sowie einen großzügigen Boulderbereich. Von Jung bis Alt, Einsteiger bis Leistungssportler, Schulen und Unternehmen: hier findet jeder Spaß.

Abgerundet durch ein breites Rahmenangebot mit Bistro, Shop, Kinderbereich, Trainingsraum, Yoga, Fitnesskursen, Physiotherapie, Houserunning, Abseilen, King Swing, Slackline sowie Highline, Boule und Abseilen aus 20 m Höhe mit Blick über die Region.



KONTAKT



Anfahrt: In nur 10 Minuten von Düsseldorf und Solingen mit der S-Bahn (Linie S1) zu erreichen.

BERGSTATION GMBH & CO. KG

Bahnhofsallee 35
40721 Hilden

www.bergstation.nrw
facebook.com/bergstation.nrw

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Sa 10.00 – 23.00 Uhr
So 10.00 – 22.00 Uhr
Feiertage 10.00 – 22.00 Uhr
Kursbüro 10.00 – 17.00 Uhr; Mo – Fr

ANMELDUNG & BUCHUNG

Web www.bergstation.nrw/angebot
E-Mail info@bergstation.nrw
Telefon 02103. 396 32 32

KLETTER- UND BOULDERZENTRUM
HILDEN

BERG STATION®

ANGEBOTE, KURSE UND PREISE

EINSTIEG NEU HIER?

SCHNUPPERKLETTERN

Klettern kann jeder! Unser Trainer sichert dich und du kannst es ausprobieren.

- Termin zu unseren festen Kurszeiten: Dauer 1 Std., 20,- € p.P. inkl. Eintritt und Ausrüstung, max. 4 Teilnehmer & 1 Trainer.
- Privates Schnupperklettern: Dauer 1-2 Std., 30,- € pro Trainer pro Stunde + 7,50 € p.P. inkl. Eintritt und Ausrüstung, max. 6 Teilnehmer & 1 Trainer
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

EINSTEIGERKURS KLETTERN

Du hast beim Schnupperklettern Lust auf mehr bekommen und möchtest jetzt eigenständig klettern? Dann bist du bei unserem Einsteigerkurs genau richtig. Hier lernst du alles Sicherheitsrelevante.

- Dauer: 1x 3 Stunden
- Preis: 50,- € p.P. inkl. Eintritt & Ausrüstung
- Das eigenständige Sichern ist ab 14 Jahren erlaubt.
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

EINSTEIGERKURS BOULDERN

(BOULDERN = KLETTERN IN ABSPRUNGHÖHE ÜBER WEICHBODENMATTEN)

Bouldern kannst du alleine oder mit Freunden – auch ohne Vorkenntnisse. Wenn du lieber in einem angeleiteten Rahmen einsteigen möchtest, inkl. Üben des sicheren Landens auf der Boulderplatte, Erläuterung der Grundtechniken, etc., dann komm zu unserem Einsteigerkurs.

- Dauer: 1x 2 Stunden
- Preis: 30,- € p.P. inkl. Eintritt & Ausrüstung
- Die Teilnahme ist ab 14 Jahren erlaubt.
- Individuelle Angebote für Familien mit Kindern auf Nachfrage über das Kursbüro

REFRESH-KURS

Der Sicherungskurs ist max. 2 Jahre her, an den doppelten Achter und die Bedienung des Sicherungsgerätes kannst du dich noch dunkel erinnern und du brauchst Hilfe, um wieder reinzukommen? Oder du möchtest auf ein anderes Sicherungsgerät umsteigen? Dann komm zu uns zum Refreshkurs, damit du wieder eigenständig im Toprope sichern kannst.

- Dauer: 1x 1,5 Stunden
- Preis: 30,- € p.P. inkl. Eintritt & Ausrüstung
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

WEITER GEHT'S NICHT MEHR NEU HIER?

TECHNIKKURS KLETTERN & BOULDERN

Du hast die erste T1er Karte durch und kommst alleine nicht weiter? Du willst dich verbessern und dein eigenes persönliches Limit etwas weiter nach oben verschieben? Dann erlernst du hier die verschiedenen Grundlagen der Klettertechnik.

- Dauer, Häufigkeit & Preis auf Anfrage und abhängig vom Trainingsziel
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

VORSTIEGSKURS

Du beherrscht sicher den 5. Grad im Toprope und willst dein Seil endlich selbst hochbringen? Dann melde dich für einen Vorstiegskurs bei uns an, bei dem du alles lernst, was du brauchst, um im Vorstieg zu klettern.

- Dauer: 2x 3 Stunden
- Preis: 120,- € p.P.
- Das eigenständige Sichern ist ab 14 Jahren erlaubt.
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

PERSONAL TRAINING

Du möchtest deinen ersten 8er punkten, endlich in den 7. Grad vorstoßen, deine Klettertechnik verbessern oder einen individuellen Trainingsplan mit einem Trainer erarbeiten? Wir schauen, was du brauchst, um deine Ziele zu erreichen.

- Dauer, Häufigkeit & Preis auf Anfrage und abhängig vom Trainingsziel
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

TRAININGSGRUPPEN ERWACHSENE

Egal ob Klettern oder Bouldern, ambitioniert oder einfach nur aus Spaß an der Freud` - bei uns kannst du regelmäßig trainieren.

- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

ERGÄNZUNGSTRAINING UND YOGA

Yoga macht dich stark, deine Muskeln flexibel und deinen Geist klar und ruhig. In unseren Kursen gehen wir gezielt auf dich und deine körperlichen Möglichkeiten ein. Jeder ist herzlich willkommen – egal wie alt, wie beweglich oder welche Vorkenntnisse vorhanden sind. In unserem Trainingsraum erwarten dich neue Angebote wie funktionelles Kraft- und Mobilitätstraining, kletterspezifisches Ausgleichstraining sowie therapeutisches Klettern.

KINDER & SCHULEN AB 4 JAHREN

KINDERGEBURTSTAGE

Die Bergstation bietet den besonderen Rahmen für einen actionreichen Kindergeburtstag mit Höhenluftschnuppern und jeder Menge Herausforderungen! Unsere erfahrenen Trainer sorgen dafür, dass die Geburtstagsfeier mit deinen Freunden zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Besondere Kinderwände, ein Kinderboulderblock mit Rutsche, eine Kletterschlange und vieles mehr schaffen beste Rahmenbedingungen.

- Dauer: 2 Stunden
- Preis: 10,- € pro Kind inkl. Eintritt & Klettergurt + 50,- € pro Trainer (Trainerschlüssel 1:6)
- Optional kann unser Kindermenü für 8,- € pro Kind (inkl. Kleiner Pizza, Softgetränk, Eis am Stiel) dazu gebucht werden.
- Termine: feste Kurszeiten samstags & sonntags; unter der Woche auf Anfrage über unser Kursbüro (info@bergstation.nrw)
- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot/

SCHULEN

Körpergefühl erleben, Verantwortung übernehmen, sich hoch hinaus wagen, Erfolgserlebnisse genießen, Durchhaltevermögen trainieren, Selbstbewusstsein stärken: Klettern und Bouldern sind der perfekte Gegenpol zu Schreibtischsitzen und der Hektik des Alltags. Sie stärken Körper und Psyche und fördern soziale Kompetenzen von Kindern & Jugendlichen. Ob Ausflüge, eine Unterrichtsreihe, Kletter- oder Boulder-AG – unser vielfältiges und gerne auch individuelles Angebot für Schulen bietet immer das richtige Programm.

- Dauer: 2 Stunden
- Preis: 8,- € inkl. Eintritt & Klettergurt; Trainerkosten von 25,- € pro Stunde pro Trainer (Trainerschlüssel 1:9)

KINDERTRAININGSGRUPPEN

Klettern entspricht dem natürlichen Bewegungsprofil von Kindern und Jugendlichen und macht riesen Spaß – egal, ob leistungsorientiert oder komplett spielerisch: der Spaß steht immer im Vordergrund.

- Infos & Buchung: www.bergstation.nrw/angebot

FEIERN & EVENTS DER GANZ BESONDERE RAHMEN



EVENTS & FEIERN

Du suchst einen etwas anderen Rahmen für deine Feier? Du möchtest die Planung aus einer Hand genießen? Wir bieten individuelle Feiern wie Geburtstag, Jubiläum oder Junggesellenabschied und planen mit dir ein ganz besonderes Event in der Bergstation.

- Termine & Preise auf Anfrage über unser Kursbüro (info@bergstation.nrw)

FIRMEN

Sie sind auf der Suche nach einem Seminarraum, planen einen Betriebsausflug, eine Firmenfeier, möchten Betriebssport anbieten oder ein Teambuilding durchführen? Wir erstellen gerne ein individuelles Konzept in einer ganz besonderen Location.

- Termine & Preise auf Anfrage über unser Kursbüro (info@bergstation.nrw)